

## TEST SOPORTE VITAL BASICO y DEA (I)

---

POR FAVOR NO ESCRIBA EN ESTAS HOJAS, SE LES FACILITARAN HOJAS DE RESPUESTA.

- 1) ¿Cuál es el lugar donde son más frecuentes las paradas cardíacas?
  - a. El hogar
  - b. Los grandes almacenes
  - c. Los espacios públicos en general
  - d. Las instalaciones deportivas
  
- 2) ¿Cuál de los siguientes elementos NO es un eslabón de la cadena de supervivencia?
  - a. Llamar al teléfono de emergencia sin demora.
  - b. La desfibrilación temprana
  - c. La Cirugía de Urgencia si el problema es quirúrgico
  - d. La resucitación cardiopulmonar avanzada (RCP avanzada)
  
- 3) Cuando llama usted al teléfono de emergencia debe usted hacer todo lo siguiente EXCEPTO:
  - a. Identificarse e informar desde dónde llama.
  - b. Informar del lugar exacto en el que se encuentra la víctima o víctimas.
  - c. Contestar a las preguntas de la forma más escueta posible.
  - d. Una vez que usted considera que ha transmitido la información, cuelgue inmediatamente para evitar que la operadora le entretenga un tiempo excesivo.
  
- 4) Ante una opresión en el pecho que se extiende a los brazos y se acompaña de sudoración y nauseas, deberá usted llamar al teléfono de emergencias:
  - a. Si la molestia dura más de 5 minutos, aunque sea ligera.
  - b. Si la molestia dura más de 15 minutos y es muy intensa. Si es ligera vaya usted a su médico.
  - c. Si la molestia dura más de 30 minutos, aunque sea ligera
  - d. Sólo si no cede en dos horas a pesar de estar en reposo en cama.
  
- 5) Para iniciar la ventilación artificial boca a boca lo primero que hay que hacer es:
  - a. Que al menos dos personas puedan colaborar en la puesta en marcha de la maniobra
  - b. Colocar a la víctima en decúbito prono.
  - c. Abrir la vía aérea con la maniobra frente-mentón
  - d. Todas las anteriores
  
- 6) Somos testigos de una aparente pérdida brusca de conciencia. ¿Qué hacemos?
  - a. Llamar al 112
  - b. Poner en posición de seguridad y pedir ayuda
  - c. Comprobar si está consciente, “gritar y zarandear”
  - d. Hacer 30 compresiones y pedir ayuda

## TEST SOPORTE VITAL BASICO y DEA (I)

---

- 7) ¿Cuál de estas afirmaciones es cierta?
- a. La RCP básica carece de utilidad si no se administran correctamente las ventilaciones (para llevar oxígeno a los pulmones) y las compresiones torácicas (para llevar la sangre oxigenada a los tejidos)
  - b. Si usted no es capaz de realizar el boca a boca o no se atreve, la realización de sólo las compresiones torácicas, también es útil
  - c. La desfibrilación semiautomática sólo deben realizarla los profesionales sanitarios
  - d. Mientras existan boqueadas no hay que iniciar la ventilación boca a boca.
- 8) ¿Por qué ante una parada cardíaca debe utilizarse el DEA lo antes posible?
- a. Así se logra el máximo de supervivencia
  - b. De esta forma no es preciso llamar al 112
  - c. Nos evitamos evaluar si la víctima respira o no lo hace
  - d. Para que la máquina nos confirme si el paciente está en parada cardíaca o no.
- 9) En un atragantamiento con obstrucción completa de la vía aérea, la víctima no puede:
- a. Hablar
  - b. Toser
  - c. Respirar
  - d. Las tres anteriores son correctas
- 10) ¿Cuál de estas afirmaciones es falsa?
- a. Para detener una hemorragia grave en una extremidad lo mejor es hacer un torniquete
  - b. En los accidentes de tráfico, si es posible, es mejor no mover a la víctima
  - c. En los niños y los adolescentes, la principal estrategia para disminuir la incidencia de la parada cardíaca consiste en la prevención de los accidentes, tanto caseros como de tráfico, ya que constituyen la primera causa de mortalidad
  - d. En el lactante la ventilación artificial se realiza con la técnica boca a boca-nariz, insuflando más lentamente que en el adulto, mientras se mantiene abierta la vía aérea con la maniobra frente-mentón, si bien la cabeza se ha de mantener menos extendida que en los adultos
- 11) ¿Cuál es el porcentaje de paradas cardíacas que están originadas por una enfermedad coronaria?
- a. 20%
  - b. 80%
  - c. 45%
  - d. 100%

## TEST SOPORTE VITAL BASICO y DEA (I)

---

- 12) Cuando una víctima ha sufrido una aparente pérdida del conocimiento y responde a los estímulos, ¿qué hacemos?
- e. Observar y, si es preciso, pedir ayuda
  - f. Comprobar si respira
  - g. Poner en posición de seguridad y pedir ayuda
  - h. Abrir la vía aérea
- 13) Cuando una víctima ha sufrido una aparente pérdida del conocimiento y no responde a los estímulos, ¿qué hacemos?
- a. Llamar al 112, informando de que se ha producido una posible parada cardíaca
  - b. Ventilar 10 veces y abrir la vía aérea
  - c. Comenzar con las compresiones torácicas y pedir ayuda
  - d. Pedir ayuda a otros testigos y abrir la vía aérea (frente-mentón)
- 14) No responde a estímulos y hemos efectuado el paso anterior. ¿Qué hacemos?
- a. Observar y, si es preciso, pedir ayuda
  - b. Comprobar si respira, ver, oír y sentir.
  - c. Poner en posición de seguridad y pedir ayuda
  - d. Tras 30 compresiones torácicas, abrir la vía aérea y administrar dos ventilaciones
- 15) Ante un paciente que ha perdido el conocimiento y no respira, ¿qué hay que hacer?
- a. Observar y pedir ayuda
  - b. Poner en posición de seguridad y pedir ayuda
  - c. Llamar al 112 e iniciar las compresiones torácicas y las ventilaciones
  - d. Si es un niño, antes de pedir ayuda haremos maniobras de resucitación cardiopulmonar durante cinco minutos
- 16) La depresión del esternón en un adulto con el masaje cardíaco externo debe ser de:
- a. 1-2 cm
  - b. 2-3 cm
  - c. 4-5 cm
  - d. Hasta notar que tocamos la columna vertebral

## TEST SOPORTE VITAL BASICO y DEA (I)

---

- 17) ¿Por qué ante una parada cardíaca debe utilizarse el DEA lo antes posible?
- a. Así se logra el máximo de supervivencia
  - b. De esta forma no es preciso llamar al 112
  - c. Nos evitamos evaluar si la víctima respira o no lo hace
  - d. Para que la máquina nos confirme si el paciente está en parada cardíaca o no.
- 18) Cuando comprobamos si la víctima respira, tenemos que:
- a. Tener colocada una mano sobre el pecho de la víctima, para sentir si sube y baja el tórax
  - b. Mantener la vía aérea abierta con la maniobra frente-mentón
  - c. Oír en busca de ruidos deglutorios o vocales
  - d. Las boqueadas agónicas son respiraciones válidas
- 19) En un atragantamiento parcial donde la víctima puede toser y hablar, ¿qué debemos hacer?
- a. Hacerle la maniobra de Heimlich, con una serie de cinco compresiones abdominales
  - b. Realizarle cinco compresiones torácicas
  - c. Darle cinco palmadas en la espalda, seguidas de cinco compresiones torácicas
  - d. Animarle a toser
- 20) Si un adulto ha sufrido obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño y está inconsciente en el suelo, ¿dónde aplicaremos las manos para efectuar las compresiones abdominales, también conocidas como maniobra de Heimlich?
- a. En el tórax, en el tercio inferior del esternón
  - b. En el abdomen, por debajo del ombligo
  - c. En el abdomen, entre el ombligo y el apéndice xifoides (en la boca del estómago)
  - d. No se debe aplicar la maniobra de Heimlich, sino el masaje cardíaco y los intentos de ventilación como en una RCP convencional