

INSTITUTO DE FORMACIÓN EN EMERGENCIAS

CURSO DE RIESGOS LABORALES EN EL LABORATORIO

Instituto de
Formación
Emergencias



2014

CURSO DE RIESGOS LABORALES PARA TECNICOS DE LABORATORIO

INTRODUCCION:

A menudo, durante nuestro trabajo diario en el laboratorio, nos encontramos con la necesidad de trasladar, conservar, manipular y destruir diferentes especímenes, etc. Todo ello hace necesario que conozcamos perfectamente tanto las diferentes técnicas con los riesgos implícitos así como recursos, actitudes, conocimientos para la pronta y óptima resolución de incidentes en estos ámbitos laborales, por lo que sirva este curso como aglutinador de todo este contenido, con el propósito de que conociendo la técnica y sumando nuestra experiencia podamos desarrollar nuestro trabajo de una forma óptima, sobre todo en situaciones de emergencia en las que se hace todavía más imprescindible el conocer como actuar, a la mayor brevedad posible.

No debemos pasar por alto que en situaciones extremas como son las intoxicaciones, impregnaciones y/o exposiciones pueden llevar a las víctimas en situación de parada cardiorrespiratoria y/o pacientes con gran compromiso respiratorio o circulatorio, hace absolutamente necesaria poder realizar una estabilización y un traslado del paciente con garantías dentro del centro hospitalario donde posteriormente se le realicen otro tipo de técnicas como aspiración por sonda, lavado, administración de antídotos, etc.

JUSTIFICACION DE LA ACTIVIDAD:

Este curso nace de la necesidad planteada por los profesionales de sanidad, de recordar, actualizar y practicar el manejo de las diferentes técnicas, actitudes que se realizan en situaciones de accidente en el laboratorio para atender de una forma eficaz las situaciones en las que se hace imprescindible conocer cómo, quien, donde, por qué y para qué saber sencillas técnicas de auxilio inmediato

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD:

La actividad consta de 10 horas presenciales y 10 horas de estudio previo en casa de diversos materiales que se entregan al alumno vía correo electrónico o vía cd, 15 días antes del comienzo del curso.

ACREDITACIÓN DE LA ACTIVIDAD:

La actividad está acreditada por el Instituto de Formación en Emergencias, que es una empresa de formación autorizada por la Junta de Castilla y León y se está pendiente de acreditación por el Sistema de Acreditación de Formación Continuada de la Junta de Castilla y León.

COSTE DE LA ACTIVIDAD:

El precio del curso varía en función de dónde se realice, necesitando un mínimo de 20 y un máximo de 30 alumnos.

OBJETIVOS:

Objetivo general de la actividad:

Conseguir las habilidades necesarias para manejar víctimas de accidentes laborales en entorno del laboratorio de la mejor manera posible en cada momento según las necesidades del paciente.

Objetivos intermedios de la actividad:

Conocer, distinguir y enumerar, los diferentes riesgos, su prevención primaria y secundaria que existen en el laboratorio

Objetivos específicos de la actividad:

Conocer las causas que producen una mala praxis por el personal. (Identificar el problema)

Lograr corregir esa mala praxis del personal mediante las diferentes técnicas. (Solucionar el problema)

Manejar con las destrezas y habilidades propias de su experiencia todas las situaciones que impliquen riesgos antes y durante los incidentes.

PROGRAMACIÓN:

1 día: 180 minutos

- Bienvenida y presentación de la actividad total y del día y del docente. 10 minutos
- Test de conocimientos previos. 20 minutos
- Exposición de contenidos teóricos: 60 minutos
 - Introducción
 - Planificación de riesgos
 - Riesgos generales I
 - Riesgos biológicos I
 - Riesgos químicos I
 - Resumen
- Realización de prácticas de manejo básico de primeras respuestas ante accidentes laborales: 90 minutos
 - RCP básica
 - Manejo quemados
 - Manejo politrauma- no precipitados-
 - Activación del Sistema de Emergencias

2 día: 180 minutos

- Bienvenida y presentación de la actividad del día. 10 minutos
- Exposición de contenidos teóricos: 60 minutos

- Riesgos biológicos II
- Riesgos químicos II
- Riesgos generales II
- Realización de prácticas específicas de riesgo en laboratorio:110 minutos:
 - Colocación de EPI´s de diferentes niveles
 - Químico
 - Biológicos

3 día: 180 minutos

- Bienvenida y presentación de la actividad del día. 10 minutos
- Exposición de contenidos teóricos: 50 minutos
 - Riesgos biológicos III
 - Riesgos químicos III
 - Riesgos generales III
- Realización de prácticas de simulación de accidentes/emergencias: 90 minutos
 - Simulación paciente intoxicado
 - Simulación paciente accidentado
 - Simulación varias víctimas
- Test de conocimientos finales. 20 minutos
- Despedida del curso. 10 minutos

Ejemplo de programación, nos adaptamos a sus necesidades.

MATERIAL:

- Documentación a entregar a los alumnos previa al curso que consiste en un temario para que lo estudie en su casa antes del curso
- Recursos didácticos
 - PC portátil
 - Retroproyector
 - Pizarra o papelógrafo con rotuladores de diferentes colores
- Test inicial y test final
- Encuesta de satisfacción
- Diferentes mesas auxiliares (al menos dos) para la presentación de los maniqués para realizar las diferentes técnicas.
 - Material específico para el manejo de EPI 's
 - Material de primeros auxilios
 - Convencional
 - De fortuna
 - Contenedores para retirar residuos
 - Guantes de un solo uso de al menos dos tamaños
 - Gasas y alcohol para la limpieza del material que lo necesite
 - Empapadores

ORGANIZACIÓN DE ESPACIOS:

- Es necesario disponer de un aula con capacidad para 30 alumnos y posibilidades de poder mover los asientos para realizar las prácticas en grupos reducidos.
- También es necesario disponer de mesas auxiliares para la realización de las clases prácticas

METODOLOGÍA DOCENTE:

- La metodología se basa en la continua interacción con el alumno para conseguir la participación de éste tanto en la exposición de los contenidos teóricos como en la realización de los supuestos prácticos propuestos, para ello cuento con los medios tecnológicos y los materiales específicos y fungibles necesarios para conseguir los objetivos propuestos.
- El curso es semipresencial constando de:
 - Una primera parte de estudio del temario entregado al alumno con una antelación de al menos 15 días.
 - Una segunda parte en la que se realiza una exposición teórica preferiblemente en power point en la que se insta a la participación y resolución de dudas por parte del alumno. **Método Expositivo.**
 - Una tercera parte en la que se realizan prácticas con los alumnos en grupos reducidos con una metodología demostrativa e interactiva. **Método Demostrativo-Participativo.**

GRUPO AL QUE SE DIRIGE LA ACTIVIDAD:

- Este curso está dirigido a profesionales de laboratorio en formación de grado o posgrado que realicen o vayan a realizar su labor en dicho entorno y tenga exposición a los riesgos derivados de su actividad profesional.

EVALUACIÓN:

- Del alumno:
 - Se realiza mediante un **test inicial** que consta de 10 preguntas de respuestas múltiples (5 posibilidades) exigiéndose una puntuación mínima del 75%.
 - Al concluir el curso se realiza un **test final** que consta de 10 preguntas de respuestas múltiples (5 posibilidades) exigiéndose una puntuación mínima del 80%.
- Asistencial:
 - Se realiza mediante control de firmas exigiéndose la asistencia al 100% de la actividad ya que se trata de un curso semipresencial y en su defecto y por causa justificada un mínimo del 80% de la asistencia más un trabajo suplementario sobre un tema relacionado con la actividad.
- Del curso:
 - Se realiza mediante una encuesta específica y anónima para valorar:
 - El grado de consecución de los objetivos planteados.
 - La adecuación del material en cada momento de la actividad
 - La metodología empleada.
 - Las condiciones del aula y materiales utilizados.
 - La adecuación de los contenidos con las expectativas de los discentes
 - El grado de satisfacción de los alumnos.

- Del profesorado:
 - Se realiza mediante una encuesta específica y anónima en la que se valora:
 - Contenido
 - Metodología
 - Comunicación

TUTOR:

- D. José M^a Ruiz Pellejero (ver curriculum docente)
- Comunicación con el tutor a través del correo electrónico al e-mail jmruiz@inforemer.com
- En la parte no presencial no suele ser necesaria la comunicación con el tutor, ya que se resolverán dudas en la parte presencial.