

INSTITUTO DE FORMACIÓN EN EMERGENCIAS

CURSO DE SOPORTE VITAL BÁSICO y DEA



**EUROPEAN
RESUSCITATION
COUNCIL**

Instituto de
Formación
Emergencias

2014

El Instituto de Formación en Emergencias, con el objeto de poder impartir cursos de primeros auxilios para primeros intervinientes, se planteó la necesidad de colaborar con diferentes asociaciones científicas que impartieran cursos de calidad avalada y comprobada mediante los resultados obtenidos.

Además, tuvimos que adaptarnos a la normativa existente en España que en el **Real Decreto 365/2009 de 20 de marzo BOE 80 de 2009**, regula los requisitos para el uso del DEA por parte de personal no sanitario hablando de:

- La instalación y el uso de los DEA por personal no sanitario.
- La formación del personal no sanitario.
- Las empresas o entidades encargadas de dicha formación.
- La inspección y control.
- Crea un registro relativo al uso del DEA.

A este RD le complementan los Decretos de cada Comunidad Autónoma.

Con este marco, y una vez acreditados como empresa formadora de la JCYL, con el nº de registro **DESA000053-F/0**, decidimos crear un curso de Soporte Vital Básico y DEA para primeros intervinientes, que a su vez se ampara en las recomendaciones del European Resuscitation Council (ERC) que es el que presentamos a continuación, pudiendo adaptar el curso en cuanto al tiempo y lugar según las necesidades que se nos planteen.

COSTE:

- El coste del curso por alumno varía en función del nº de alumnos.
- Se puede realizar en el formato de 1 día, 8 horas o se puede realizar en el formato de 2 mañanas o dos tardes, 4 horas en cada sesión.
- En todos los casos, se incluye:
 - Material diverso, compuesto por:
 - Muñecos adaptados para la realización del Soporte Vital Básico tanto de adultos como pediátricos de la marca Laerdal.
 - Equipos individuales de protección para RCP.
 - Desfibriladores Semiautomáticos de Formación.
 - Carpeta con folios.
 - Temario por escrito (previamente pactado), en el que se desarrollan todos los conceptos del curso.

- Bolígrafo de empresa.
- Colgante de empresa con acreditación personalizada.
- Diploma acreditativo a los alumnos que superen el curso o en su defecto Certificado de Asistencia hasta la entrega del diploma original.

A la finalización del mismo, se les facilitarán a los alumnos, toda la información necesaria para inscribirse en el registro correspondiente, como personal autorizado para utilizar, en caso de que sea necesario, los desfibriladores semiautomáticos en esa Comunidad Autónoma y se les entregará una vez cumplidos los trámites necesarios, el Diploma acreditativo de la formación recibida.

A continuación les detallamos toda la información referida al curso que nos ocupa.

CURSO DE SOPORTE VITAL BÁSICO y DEA

INTRODUCCIÓN:

La enfermedad coronaria es la primera causa de mortalidad en los países industrializados y hasta un 50% de las muertes que originan son súbitas. Cada año en España se producen 68.500 infartos de los cuales un 30% fallecen antes de recibir una atención sanitaria cualificada. Tanto la mortalidad que provoca la enfermedad coronaria como la originada por otras situaciones de emergencia, pueden disminuir si se realizan una serie de acciones, todas ellas importantes y que configuran la denominada “Cadena de la Supervivencia”.

- El reconocimiento precoz de los síntomas de la Parada Cardiorrespiratoria y del síndrome coronario agudo, por parte de la población, con la activación inmediata del Sistema de Emergencias Prehospitalario.
- La aplicación precoz y adecuada de las técnicas de Soporte Vital Básico (SVB).
- La desfibrilación temprana.
- El inicio rápido y adecuado de las técnicas de Soporte Vital Avanzado.

Para el funcionamiento adecuado de esta cadena de supervivencia es necesario que se impliquen en la misma todos los sectores de la sociedad y muy especialmente, los servicios de emergencias independientemente que sean de índole no sanitaria. El conocimiento de las técnicas de Soporte Vital Básico (SVB) genera un beneficio indiscutible al mejorar el pronóstico de supervivencia en cualquier caso de PCR, siempre y cuando las medidas de SVB se inicien dentro de los primeros 4 minutos del PCR y se ponga en marcha el sistema integral de emergencia incluido dentro de la “Cadena de Supervivencia”.

Las Sociedades Científicas Nacionales e Internacionales recomiendan que los primeros intervinientes potenciales deban estar entrenados en las técnicas de Soporte Vital Básico de forma que puedan iniciar el tratamiento ante una muerte súbita. Todos los conocimientos y técnicas que se necesitan en esta situación, están bien establecidas y constituyen la base de los Cursos de Soporte Vital Básico.

1. OBJETIVOS

- **Objetivos Generales**

- Disminuir la mortalidad y las secuelas que ocasionan las Paradas Cardiacas
- Difundir las técnicas de Soporte Vital entre los posibles “primeros intervinientes”
- Facilitar la integración de los “primeros intervinientes” en la cadena de supervivencia
- Difundir normas básicas para la prevención de la enfermedad coronaria y de la muerte súbita cardiaca

- **Objetivos específicos**

Al finalizar el Curso de SVB el alumno deberá ser capaz de

- Identificar una pérdida de conciencia, una ausencia de respiración, una parada cardiorrespiratoria y una obstrucción de la vía aérea superior.
- Identificar situaciones de riesgo vital diferentes a la PCR.
- Saber cuando y como se debe poner en marcha el Sistema Integral de Emergencias.
- Aplicar las técnicas y habilidades necesarias para el tratamiento de la parada respiratoria, la PCR y la obstrucción de la vía aérea.

2. CONTENIDO Y PROGRAMACIÓN

El curso consta de dos fases: una **fase no presencial**, que se ha estimado que equivale a 4 horas lectivas, en la que los alumnos deben realizar un programa de autoformación con la lectura de la **Guía de Soporte Vital Básico y Desfibrilación Semiautomática** y la realización de un ejercicio teórico, mediante la respuesta a un cuestionario que deberá entregar al inicio de la fase presencial, con una parte teórica y una parte práctica. Existe un acuerdo universal sobre la necesidad de un amplio dominio del componente práctico. La duración mínima del curso de SVB será de 4 horas presenciales.

- **Primera clase (teórica)**

Se impartirá una clase teórica de 40 minutos con el siguiente contenido:

- Introducción al SVB
- SVB del adulto: 1 y 2 rescatadores
- SVB pediátrico
- Técnicas de SVB: desobstrucción de la vía aérea, posición de seguridad.

- **Segunda clase (práctica)**

Las habilidades y el ensayo de actuaciones se enseñarán a lo largo de 1 clase práctica de 120 minutos.

En la clase práctica los alumnos recibirán entrenamiento en:

- Reconocimiento de la inconsciencia.
- Apertura de la vía aérea
- Comprobación de la respiración
- Activación del Sistema Integral de Emergencias
- Sustitución de la respiración
- Comprobación de la circulación
- Sustitución de la circulación
- Secuencia de RCP: 1 y 2 reanimadores
- Desobstrucción de la vía aérea
- Posición de seguridad.

- **Tercera clase (teórica)**

En esta clase de 20 minutos de duración se utilizará el video de SVB para reforzar los conocimientos y servir como recordatorio.

- **Cuarta clase (teórica)**

- Plan para sobrevivir a un Infarto de miocardio y lucha contra los factores de riesgo 20 minutos.

- **Evaluación**

Evaluación teórico-práctica de 40 minutos de duración repartidos de la siguiente forma:

- Test teórico: 10 minutos
- Evaluación práctica: 30 minutos

- **Clausura**

Encuesta de satisfacción (10 minutos)

Clausura del curso de 5 minutos de duración.

3. CRONOGRAMA:

HORARIO	CRONOGRAMA	TIPO DE CLASE
10:00 a 10:30	Presentación y entrega de documentación	
10:30 a 11:30	Introducción Soporte Vital Básico Otras técnicas de emergencia	Clase teórica
11:30 a 12:00	Descanso, café	
12:00 a 13:00	Prácticas de SVB y de PLS	Clase práctica
13:00 a 14:00	Prácticas de SVB y de OVACE	Clase práctica

HORARIO	CRONOGRAMA	
16:00 a 17:00	Teórica de desfibrilación Un plan para sobrevivir	Clase teórica
17:00 a 17:45	Prácticas del DEA	Clase práctica
17:45 a 18:15	Descanso, café	
18:15 a 19:00	Prácticas de SVB y de DEA	Clase práctica
19:00 a 19:45	Evaluación final y encuesta	
19:45 a 20:00	Despedida	

Ejemplo de una programación estándar, nos adaptamos a sus necesidades.

4. PROFESORADO

El profesorado del curso lo constituyen de forma preferente Instructores en SVB e Instructores en SVA.

La relación profesor/alumno en las clases prácticas es recomendable que no supere la de 1/8, se considera óptima la relación 1/6. El director del curso será un instructor en SVB o un Instructor de SVA.

5. ALUMNADO

El alumnado diana de los cursos de SVB es:

- Socorristas y “Primeros intervinientes potenciales” tales como personal de seguridad, policías, bomberos, etc.
- Personal de empresas en las que se dispone de DEAs.
- otro personal interesado en el aprendizaje de estas técnicas, tales como familiares de cardiópatas, monitores o ciudadanos en general.

El curso se ha elaborado para ser impartido a un colectivo que puede variar de 8 a 48 alumnos (el diseño se ha realizado a partir de módulos de 8 alumnos).

6. MATERIAL

- Material Docente: se proporcionará a los alumnos un ejemplar de la **Guía de Soporte Vital Básico y Desfibrilación Semiautomática**, con una antelación de 15 días a la realización del curso.
- Material Audiovisual: Se utilizará el material específico elaborado por el Instituto de Formación en Emergencias siguiendo las recomendaciones del Plan Nacional de RCP este curso.
- Aulas: Un aula para clases teóricas y tres para clases prácticas, siempre en función del número de alumnos. La clase teórica dispondrá de ordenador y cañón de proyección.
- Maniqués: Se debe disponer de maniqués de SVB del adulto y SVB pediátricos. La relación recomendada siempre que sea posible, maniquí de simulación/alumno será de 1/4 e idealmente de 1/2.
- Material inventariable: Material de autoprotección, sobres de gases y alcohol de 70º

7. ACREDITACIÓN

Los cursos están acreditados bien a través de INFOEMER o de SEMICYUC, según el modelo del European Resuscitation Council, (ERC).

Para inscribirse en los registros de usuarios del DEA, se les proporcionará a los alumnos la documentación necesaria así como toda la información que se precise.

8. DIPLOMAS

Se entregará un diploma a todos los participantes que superen las pruebas de evaluación y hayan asistido al 100% de las clases teóricas y prácticas.

9. PROGRAMA DE MEJORA DE CALIDAD

Se realizará un seguimiento continuado y un control de calidad de cada curso que incluirá:

- Medición de los conocimientos adquiridos
- Cuantificación de los objetivos docentes alcanzados
- Evaluación cruzada
- Encuesta de Satisfacción.

Para más información, dirijase a José M^a Ruiz Pellejero, director de formación del Instituto de Formación en Emergencias, a través del teléfono 658136585 o del correo electrónico jruipel68@gmail.com o jmruiz@inforemer.com, o a través de la página web www.inforemer.com.